



Associazione Sportiva Dilettantistica – Circolo U.S. ACLI

**Stiera - Canoa & Rafting**

Scuola Nazionale Canoa – Rafting

**www.asdstiera.it**

C.O.N.I.

F.I.C.K.

F.I.RAFT



A.S.D. STIERA CANOA & RAFTING

## PROTOCOLLO DI REGOLAMENTAZIONE DELLE MISURE PER IL CONTRASTO ED IL CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL COVID-19

### INFORMAZIONI

L'A.S.D. **Stiera Canoa & Rafting** con sede in Regione Stiera - 12010 Gaiola (CN) - C.F. 96051920047 - P.I. 02760510046 è affiliata per le discipline sportive correlate alla stagione a:

- Federazione Italiana Canoa Kayak n° 01044 validità fino al 31/12/2020
- Federazione Italiana Rafting n° 82 validità fino al 31/12/2020
- Unione Italiana Sport per Tutti n° A180856 validità fino al 31/08/2020
- Unione Sportiva ACLI n° 3440 validità fino al 31/08/2020

ed è regolarmente iscritta al Registro del CONI.

opera per la promozione dello sport della canoa e del rafting e per lo sport in genere, perseguendo così il proprio scopo e finalità sociali. Queste le attività svolte:

- attività sportiva di Canoa e Rafting svolta autonomamente dai soci (singolarmente o in gruppo);
- attività sportiva agonistica di Canoa e Rafting organizzata presso la sede sociale o in trasferta;
- attività didattica nei confronti di singoli, gruppi, e istituti scolastici;
- organizzazione attività, manifestazioni ed eventi.
- si avvale per le sue attività, della collaborazione di Maestri Istruttori Tecnici e Allenatori Federali
- rivolge i propri servizi in prevalenza agli associati iscritti a libro soci e ai tesserati delle federazioni
- organizza manifestazioni ed eventi presso la sua sede o su fiumi in Italia o all'estero
- opera in prevalenza presso la sua sede di Gaiola (CN) in Regione Stiera (di seguito anche "sede sociale"), ma anche in trasferta per raduni gare ed allenamenti e per corsi e scuole di canoa e rafting rivolte ai tesserati ;

### RIFERIMENTI

- Vista la sospensione delle attività sportive disposte con DPCM del 23/02/2020 e successivi, recanti le misure di contenimento e gestione della diffusione dell'emergenza epidemiologica COVID-19;
- visto il DPCM del 26/04/2020 le cui previsioni, stabiliscono la graduale ripresa delle attività sportive agonistiche a far data dal 04/05/2020;
- vista l'Ordinanza del Presidente della Giunta Regionale Emilia Romagna del 30 aprile 2020 DECRETO 74 2020;

**Regione Stiera - 12010 Gaiola (CN) - C.F. 96051920047 - P.I. 02760510046**  
**asdstiera@gmail.com asdstiera@pec.it Tel. 0171.74204 Info: +39 338.1011194**



Associazione Sportiva Dilettantistica – Circolo U.S. ACLI

**Stiera - Canoa & Rafting**

Scuola Nazionale Canoa – Rafting

**www.asdstiera.it**

C.O.N.I.

F.I.C.K.

F.I.RAFT



- visto il Protocollo FMSI per la ripresa dell'attività sportiva degli atleti del 30/04/2020;
- vista la circolare n. 17/20 della Federazione Italiana Canoa Kayak del 02/05/2020 - Elenco atleti interesse nazionale 2020 per la ripresa delle attività prevista per il 04/05/2020;
- visto che per la pratica sportiva della canoa e del rafting, necessita l'apertura degli impianti sportivi per consentire l'accesso in sicurezza all'acqua;
- visto che la pratica sportiva della Canoa e Rafting è svolta da Stiera Canoa & Rafting presso l'impianto sportivo di Gaiola (CN) esclusivamente "all'aperto" e che in detto impianto sportivo è possibile il rispetto del distanziamento interpersonale nei limiti imposti almeno di "metri due" tra gli atleti e tra i soci frequentatori ed il rispetto di tutte le norme igienico sanitarie previste dalle normative in vigore.

*Tutto ciò premesso:*

**il Consiglio Direttivo dell'ASD Stiera Canoa & Rafting, nella seduta del 15/05/2020, ha adottato il presente Protocollo, per definire le misure per il contrasto ed il contenimento della diffusione del COVID-19 negli ambienti sportivi, in previsione della graduale ripresa delle attività sportive nell'impianto sportivo di Stiera Gaiola (CN). Il presente Protocollo, potrà essere in ogni momento integrato e variato con apposita delibera, e resterà in vigore fino a nuove disposizioni del Consiglio Direttivo e ne verrà data informativa a tutti gli atleti ed associati.**

## PREMESSA

La disciplina della Canoa e del Rafting è caratterizzata dallo svolgimento di gran parte dell'attività all'aperto con uscite in acqua, su mare, laghi, fiumi o su acque interne. Nel caso di canoe singole il distanziamento interpersonale è garantito dalla stessa imbarcazione utilizzata. Nel caso di canoe multiple o gommoni gli utilizzatori non sono mai posti l'uno frontalmente all'altro. Non è possibile in alcun modo il contatto fisico tra i praticanti.

La pratica della canoa e del rafting è caratterizzata dalla prossimità di fiumi, laghi mare e comprende inoltre le seguenti aree: rimessaggi all'aperto o chiusi, spogliatoi con docce, palestre, segreteria e parti comuni.

Le pratiche sportive che non permettono il rispetto dei suddetti presupposti, sono sospese fino al termine dell'emergenza sanitaria.

Tutti gli addetti, gli atleti, i soci e i fornitori sono tenuti ad uniformarsi con consapevolezza, costante e collaborativa puntualità alle disposizioni del Protocollo. Gli impianti non saranno accessibili al pubblico fino al termine dell'emergenza sanitaria.

Le misure adottate saranno oggetto di monitoraggio a cura del Consiglio Direttivo dell'Associazione per eventuali future implementazioni dovute a modifiche normative e linee di indirizzo che dovessero essere emanate.

## INFORMAZIONE

L'informazione adeguata e puntuale è la prima iniziativa di prevenzione e per questo motivo si assume l'impegno di portare a conoscenza di tutti i frequentatori delle indicazioni necessarie alla tutela della loro salute e sicurezza. L'informazione sarà articolata come segue.

**Regione Stiera - 12010 Gaiola (CN) - C.F. 96051920047 - P.I. 02760510046**  
**asdstiera@gmail.com asdstiera@pec.it Tel. 0171.74204 Info: +39 338.101194**



Associazione Sportiva Dilettantistica – Circolo U.S. ACLI

**Stiera - Canoa & Rafting**

Scuola Nazionale Canoa – Rafting

**www.asdstiera.it**

C.O.N.I.

F.I.C.K.

F.I.RAFT



#### A. Informazione preventiva

A tutti i soci, agli utenti e ai collaboratori sarà fornita, anche a mezzo posta elettronica o affisso in bacheca e sui canali social, un'apposita nota informativa contenente le indicazioni essenziali del presente Protocollo.

In particolare, l'informativa riguarderà:

- l'obbligo di non fare ingresso nella sede sociale, in caso di positività al virus o di sottoposizione alle misure della quarantena o dell'isolamento fiduciario (ad esempio, per contatto stretto con persone positive o nell'ipotesi di ingresso in Italia da Paese estero) nonché in presenza di febbre oltre 37.5°C o di altri sintomi influenzali (prendendo contatto, in questo caso, con il medico curante e/o altra Autorità sanitaria indicata dalla normativa in vigore);
- il divieto di permanenza presso l'impianto sportivo al manifestarsi dei sintomi febbrili/influenzali e parainfluenzali di cui al punto precedente l'impegno a rispettare tutte le disposizioni emanate dall'Associazione (in particolare, quelle concernenti il distanziamento interpersonale, le regole di igiene delle mani e gli altri comportamenti indicati dalla nota informativa di cui sopra).

#### B. Informazione preventiva a soggetti terzi

Le indicazioni di cui alla precedente lettera A saranno portate a conoscenza, con analogo nota informativa messa a disposizione, a tutti i soggetti esterni che faranno ingresso nell'impianto sportivo.

L'ingresso nei locali delle persone terze sarà permesso a seguito di manifesta adesione ai contenuti della nota [Allegato], con il conseguente impegno a conformarsi alle disposizioni ivi previste.

#### C. Informazione all'interno degli impianti sportivi

Apposizione di cartellonistica relativa alle prescrizioni e istruzioni di igiene suggerite dal Ministero della Salute, nei seguenti punti: in corrispondenza dell'ingresso, ingresso spogliatoi, servizi igienici, bacheca generale.

Informazione generale rispetto a:

- l'obbligo di rimanere al proprio domicilio in presenza di febbre (oltre 37.5°C) o di altri sintomi influenzali e parainfluenzali e di chiamare il proprio medico;
- il divieto di accesso a chi, negli ultimi 14 giorni, abbia avuto contatti con soggetti risultati positivi al COVID-19 o provenga da zone a rischio secondo le indicazioni dell'OMS2;
- la consapevolezza di non poter fare ingresso o di poter permanere nell'impianto sportivo e di doverlo dichiarare tempestivamente laddove, anche successivamente all'ingresso, sussistano le condizioni di pericolo (sintomi di influenza, febbre);
- l'impegno a rispettare tutte le disposizioni e in particolare, mantenere la distanza di sicurezza, osservare le regole di igiene delle mani e tenere comportamenti corretti;
- lavarsi spesso le mani;
- coprire le vie aeree quando si tossisce e starnutisce;
- cestinare i fazzoletti di carta, una volta utilizzati;
- non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;
- porre particolare attenzione all'igiene delle superfici;
- mantenere una distanza interpersonale di almeno 1 metro;
- evitare contatti stretti quali abbracci o strette di mano;

**Regione Stiera - 12010 Gaiola (CN) - C.F. 96051920047 - P.I. 02760510046**  
**asdstiera@gmail.com asdstiera@pec.it Tel. 0171.74204 Info: +39 338.1011194**



Associazione Sportiva Dilettantistica – Circolo U.S. ACLI

**Stiera - Canoa & Rafting**

Scuola Nazionale Canoa – Rafting

**www.asdstiera.it**

C.O.N.I.

F.I.C.K.

F.I.RAFT



#### D. Ulteriore cartellonistica

- Apposizione cartelli di norme generali da seguire per evitare la diffusione del contagio.
- Apposizione nei servizi igienici delle istruzioni per il corretto lavaggio delle mani.
- Apposizione cartelli per il rispetto distanza interpersonale almeno 2 mt per l'attività sportiva e di almeno 1 mt per ogni altra attività.

## MODALITÀ DI ACCESSO

#### A. Controllo della temperatura

La frequentazione dell'impianto sportivo sarà subordinata alla sottoscrizione di un modulo di autodichiarazione [Allegato] nel quale attestare di aver provveduto autonomamente, al proprio domicilio, alla misurazione e di aver rilevato una temperatura corporea non superiore a 37,5°C. A cura dell'istruttore/tecnico presente, al momento dell'ingresso all'impianto, potrà essere verificata la temperatura mediante l'utilizzo di termoscanner.

#### B. Accesso agli impianti sportivi

Per evitare casi di sovrannumero, potranno accedere alla sede sociale seguendo le modalità di cui al punto E. Non è consentito l'accesso alla sede sociale ai non soci ed in particolare i genitori dei minori accompagnati allo svolgimento dell'attività sportiva, dovranno attenderli fuori dalle sedi al termine delle attività. E' consentito l'accesso degli accompagnatori degli atleti disabili non autosufficienti, che dovranno rispettare tutte le norme igieniche e di distanziamento interpersonali del presente protocollo.

#### C. Richiesta di informazioni

Tramite il modulo di autodichiarazione di cui alla precedente lettera A, l'Associazione acquisirà anche l'attestazione dell'assenza delle condizioni che, a norma di legge, comportano l'obbligo tassativo di rimanere al proprio domicilio (in particolare, la sottoposizione alle misure della quarantena o dell'isolamento fiduciario). Per gli atleti minori, fino a nuove disposizioni, tale dichiarazione andrà sottoscritta da chi ne esercita la patria potestà.

#### D. Orari apertura

Gli orari di apertura dell'impianto sportivo sono organizzati in modo da:

- consentire lo svolgimento delle pulizie giornaliere;
- ridurre il numero di utenti contemporaneamente presenti differenziando gli orari dell'attività;
- garantire la presenza di istruttori o allenatori per lo svolgimento delle attività con verifica delle misure individuate con particolare attenzione al distanziamento e degli adempimenti igienici.

#### E. Liste di accesso e orari

Per evitare il sovrannumero e monitorare gli accessi, i tesserati dovranno comunicare preventivamente, entro il giorno precedente, l'orario di accesso e di uscita presunti all'impianto sportivo a [asdstiera@gmail.com](mailto:asdstiera@gmail.com) o tramite WA al 338 1011194.

## PULIZIA E SANIFICAZIONE

La pulizia e la sanificazione dei locali sono le azioni fondamentali che, insieme al

**Regione Stiera - 12010 Gaiola (CN) - C.F. 96051920047 - P.I. 02760510046**  
**[asdstiera@gmail.com](mailto:asdstiera@gmail.com) [asdstiera@pec.it](mailto:asdstiera@pec.it) Tel. 0171.74204 Info: +39 338.1011194**



Associazione Sportiva Dilettantistica – Circolo U.S. ACLI

**Stiera - Canoa & Rafting**

Scuola Nazionale Canoa – Rafting

**www.asdstiera.it**

C.O.N.I.

F.I.C.K.

F.I.RAFT



distanziamento interpersonale, possono evitare la diffusione del virus.

Con riferimento alla PULIZIA, mediante l'utilizzo di prodotti con funzione disinfettante provvisti di autorizzazione/registrazione rilasciata dal Ministero della Salute, si dispone quanto segue.

#### A. Locali

In caso di utilizzo, pulizia e sanificazione saranno effettuate con frequenza giornaliera.

#### B. Attrezzature sportive condivise (imbarcazioni, salvagenti, caschi, pagaie, ecc...)

Pulizia e sanificazione saranno effettuate ad ogni utilizzo dall'atleta al completamento della seduta di allenamento. E' vietato nel corso dell'allenamento l'utilizzo in comune delle attrezzature o scambiarsi bottiglie o borracce. E' consigliato a tutti gli atleti di dotarsi di propria attrezzatura personale.

#### C. Locali comuni, porte, servizi igienici

L'Associazione dedicherà particolare attenzione alla pulizia dei locali comuni (spogliatoi, palestre, ecc...) e delle installazioni (porte, mancorrenti, finestre, maniglie, panche, appendini, rubinetti, lavandini, WC, sedie) dove maggiore è la frequenza, ovvero la possibilità di contatto. Tutti i frequentatori saranno sensibilizzati sull'importanza di attenersi alle norme di comportamento igienico-sanitario per concorrere a mantenere la massima pulizia e salubrità di tali ambienti. Tutti i prodotti utilizzati, unitamente alla scheda tecnica di sicurezza, saranno conservati in luogo sicuro, reso non accessibile agli atleti/utenti

Il servizio di pulizia giornaliero a cura di Stiera Canoa & Rafting verrà effettuato quotidianamente e verrà aggiornato con apposito documento a firma dell'operatore, contenente data ed ora del servizio fatto.

#### D. Mezzi di trasporto

Quando sarà possibile l'utilizzo dei furgoni sociali, l'Associazione provvederà ad una frequente pulizia dei propri mezzi di trasporto dotandone ognuno di un erogatore di gel igienizzante.

## PRECAUZIONI IGIENICHE PERSONALI

L'adozione di norme di igiene personale e la loro corretta esecuzione sono decisive per la riduzione della diffusione del virus.

In tutti i locali igienici sarà esposto un depliant contenente le indicazioni da seguire per una corretta pulizia ed igienizzazione delle mani, nella consapevolezza che un corretto e frequente lavaggio delle mani con acqua e sapone sia sufficiente ad evitare il lavaggio con gel disinfettanti.

Nei luoghi distanti dai servizi igienici e in generale laddove non sia possibile lavarsi le mani con acqua e sapone, saranno comunque collocati e mantenuti costantemente riforniti e puliti distributori di gel.

E' raccomandato privilegiare il lavaggio delle mani.

E' obbligatorio che le persone presenti adottino tutte le precauzioni igieniche, in particolare per le mani.

## DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALE

#### A. Mascherine

L'utilizzo di mascherine è previsto per il personale che effettua attività di pulizia; per tali

**Regione Stiera - 12010 Gaiola (CN) - C.F. 96051920047 - P.I. 02760510046**  
**asdstiera@gmail.com asdstiera@pec.it Tel. 0171.74204 Info: +39 338.1011194**



Associazione Sportiva Dilettantistica – Circolo U.S. ACLI

**Stiera - Canoa & Rafting**

Scuola Nazionale Canoa – Rafting

**www.asdstiera.it**

C.O.N.I.

F.I.C.K.

F.I.RAFT



soggetti dovranno essere messe a disposizione mascherine chirurgiche con marcatura CE o validate dall'Istituto Superiore di Sanità ai sensi dell'art. 15 del Decreto Legge n. 18/2020. In alternativa, con esclusivo riferimento a tali lavoratori potranno essere fornite mascherine filtranti prive di marcatura CE e prodotte in deroga alle vigenti norme sull'immissione in commercio, il cui utilizzo è espressamente consentito dall'art. 16, comma 2, del Decreto Legge n. 18/2020.

In alternativa, saranno fornite nei casi suddetti mascherine FFP2 con marcatura CE o validate dall'INAIL ai sensi della citata norma di legge. In tutti i casi in cui saranno fornite, le mascherine dovranno essere utilizzate ed indossate in modo corretto, nel rispetto delle indicazioni date a corredo della fornitura.

Sarà rispettata la distanza interpersonale minima di un metro, compresi quelli di compresenza a bordo di uno stesso mezzo di trasporto.

Tutte le persone (atleti compresi) che entrano nella sede sociale, dovranno indossare la mascherina protettiva, che potrà essere tolta solo durante l'attività di canoa rafting o di esercizio fisico all'aperto degli atleti.

## GESTIONE DEGLI SPAZI COMUNI

Sono definite le seguenti procedure di ingresso, permanenza ed uscita.

- Corridoi: la frequentazione deve avvenire alternando i flussi quando i corridoi hanno larghezza inferiore a 2 mt.
- Spogliatoi: gli spogliatoi rimarranno chiusi fino al termine dell'emergenza sanitaria. Occorre cambiarsi in auto, non lasciando in giro gli indumenti o materiale personale ma riponendolo nelle borse, le quali andranno lasciate in auto.
- Servizi igienici: nei servizi igienici saranno presenti mezzi detergenti; al momento sarà utilizzabile esclusivamente dagli atleti solo il servizio igienico esterno.
- Docce: rimangono chiuse fino al termine dell'emergenza sanitaria. Gli spazi adibiti a docce presso la sede sociale verranno delimitati con nastro per impedirne l'utilizzo.
- Segreteria e sale riunioni: rimangono chiusi fino al termine dell'emergenza sanitaria. In casi di necessità riceve per appuntamento con mantenimento della distanza interpersonale. Il funzionamento della segreteria è garantito in ogni caso mediante contatto telefonico 338 1011194 ed a mezzo posta elettronica [asdstiera@gmail.com](mailto:asdstiera@gmail.com).
- Permanenza all'interno della sede: è consentita solo per il tempo necessario per prelevare e riporre l'attrezzatura. Vietata qualsiasi attività ludica o sociale (giochi, abbronzarsi, spuntini, aperitivi, chiacchiere, ecc...).

## AERAZIONE E VENTILAZIONE

I locali al chiuso (servizi igienici, spogliatoi) devono essere adeguatamente aerati e ventilati. Qualora presenti impianti di trattamento aria questi devono essere impostati con uso senza ricircolo dell'aria.

## RIUNIONI

A. Riunioni ed eventi

È previsto il massimo ricorso alle riunioni a distanza, secondo le modalità telefoniche e di web conference. Sono vietate le riunioni e gli assembramenti nei locali o all'esterno di Stiera Canoa & Rafting.

**Regione Stiera - 12010 Gaiola (CN) - C.F. 96051920047 - P.I. 02760510046**  
**asdstiera@gmail.com asdstiera@pec.it Tel. 0171.74204 Info: +39 338.1011194**



Associazione Sportiva Dilettantistica – Circolo U.S. ACLI

**Stiera - Canoa & Rafting**

Scuola Nazionale Canoa – Rafting

**www.asdstiera.it**

C.O.N.I.

F.I.C.K.

F.I.RAFT



## **GESTIONE SOGGETTI SINTOMATICI IN SEDE**

Indicazioni operative per la gestione di soggetti che presentino sintomi nel corso della loro presenza presso l'impianto sportivo:

- il soggetto che accusi febbre dovrà subito evitare contatti ravvicinati con altri e segnalare all'istruttore/allenatore la situazione. Deve indossare immediatamente la mascherina;
- se i sintomi lo consentono, il soggetto viene invitato a recarsi presso il proprio domicilio e contattare il medico curante.
- se i sintomi non consentono l'allontanamento in autonomia, sarà contattato il NUMERO UNICO EMERGENZA 112.

A valle dell'allontanamento del soggetto, in caso di riscontro di positività al CODIV-19 si procederà alla chiusura dell'impianto per procedere con la sanificazione prima della riapertura.

## **PUBBLICO**

L'impianto sportivo rimarrà chiuso al pubblico fino al termine dell'emergenza sanitaria.

Gli accompagnatori, ove possibile, potranno accostarsi con i propri mezzi all'ingresso, senza accedere all'area sportiva ed ai locali interni o ai rimessaggi, con l'eccezione degli atleti disabili che necessitano accompagnamento.

## **AGGIORNAMENTO DEL PROTOCOLLO**

L'aggiornamento del Protocollo è in capo al Consiglio Direttivo dell'ASD Stiera Canoa & Rafting.



**ALLEGATO**

**MODELLO DI AUTODICHIARAZIONE**

Il/la sottoscritto/a \_\_\_\_\_ nato/a a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

DICHIARA

- Personalmente
- Per conto dell'atleta: \_\_\_\_\_

(nella mia veste di esercente la patria potestà)

- di provvedere quotidianamente a misurare la temperatura corporea riscontrando che questa è inferiore a 37.5°C;
- di non avere avuto contatti diretti con soggetti risultati positivi al COVID-19
- di non aver ricevuto comunicazione da parte delle Autorità Sanitarie in merito ad un suo contatto diretto con una persona contagiata dal Coronavirus;
- di essere a conoscenza dell'obbligo di rimanere al proprio domicilio in presenza di febbre (oltre 37.5°C) o altri sintomi influenzali e di chiamare il proprio medico;
- di essere consapevole di non poter fare ingresso o di poter permanere presso l'impianto sportivo e di doverlo dichiarare tempestivamente laddove, anche successivamente all'ingresso, si manifestino le condizioni di pericolo (sintomi di influenza, febbre);
- di impegnarsi a rispettare tutte le disposizioni, a mantenere la distanza di sicurezza, a osservare le regole di igiene delle mani e tenere comportamenti corretti sul piano dell'igiene).

Luogo e data

Firma







Associazione Sportiva Dilettantistica – Circolo U.S. ACLI

**Stiera - Canoa & Rafting**

Scuola Nazionale Canoa – Rafting

[www.asdstiera.it](http://www.asdstiera.it)

C.O.N.I.

F.I.C.K.

F.I.RAFT



# ASD Stiera Canoa & Rafting

## PROTOCOLLO ANTI COVID-19



Regione Stiera - 12010 Gaiola (CN) - C.F. 96051920047 - P.I. 02760510046  
[asdstiera@gmail.com](mailto:asdstiera@gmail.com) [asdstiera@pec.it](mailto:asdstiera@pec.it) Tel. 0171.74204 Info: +39 338.1011194